

# 前橋協立病院「子ども保健教室」申込用紙

★「夏休みある一日、食べた時間と食べたもの」を書いて当日  
持ってきて下さい。

★ 参加費は当日集金します。

<主な企画>

- “からだのしくみ” について学ぶ
- 歯科衛生士による歯垢染め出しと歯磨き指導
- 食べ物とからだの関係
- 早寝・早起きってどうして大事？
- 病院で医療体験
  - ① エコーで内臓を見てみよう！
  - ② レントゲンで身の回りのものを写してみよう！
  - ③ CTで輪切りにしたものを当てよう！

親企画として、健康チェックを予定  
しています。血圧・尿チェックなど

前橋協立病院 FAX:265-3629

-----  
切り取り  
-----

## 「子ども保健教室」参加申込書

・ 子どものみ参加      ・ 親子で参加      (いずれかに○を)

\* お子さんが低学年の場合には、できるだけ親子参加でお願いします。

おなまえ	住所	TEL
ふりがな	〒      ー	
小学校	年生	男 女

※兄弟・姉妹で参加の場合は名前・学年・性別を下記にご記入ください

ふりがな	年生	男 女
------	----	-----

保護者氏名 (親子参加の方は参加者名で)	緊急連絡先 (当日不参加の方は必ずご記入ください)

# 夏休みある一日 食べた時間と食べたもの

○水とお茶以外の食べたり飲んだりしたものを書いていきましょう(^^)

	時間	内容	材料(わかるはん囲で)
(たとえば) 朝ごはん	8時20分	メロンパン 目玉焼き	卵
	10時	サラダ カルピスソーダ	レタス・キュウリ・トマト
朝ごはん			(こんな感じで一日分書いて下さい。)
昼ごはん			
夕ごはん			