

# 前橋協立病院 産婦人科だより



第1号

2015年9月発行

あかちゃんが生まれたらおっぱいをあげたい  
いまおっぱいをあげるのが大変、母乳育児を楽しめない、  
そんなあなたへ

どうか、ひとりで頑張りすぎないでください。  
病院のスタッフに大変だとおもっていることを話してください。  
電話でも構いません。おうちの近くに助産院はありませんか。  
おっぱいのケアだけでなく育児のこともアドバイスしてくれる  
かもしれませんよ。

同じ育児中のお母さんが来ていて話ができることもあります。  
疲れたら、短時間でもあかちゃんをお父さんに頼んで、ちょっ  
と一休みしてください。

肩や腕のマッサージしてみてもいいかもしれません。

お母さんが元気じゃないと育児できないですから。

笑顔で母乳育児を楽しめるといいですね。

助産師 はなちゃん



## 赤ちゃん同窓会を行いました

前年に当病院で生まれた赤ちゃんを対象に  
毎年6月第2土曜日に「赤ちゃん同窓会」  
を行っています。先生や産婦人科スタッ  
フ一同、当日皆に会えるのを楽しみにしてい  
ます。

福引ゲームで景品が当たったり、みんなで  
写真撮影を行ったり、今年は、開催第30  
回目の記念の年としてぐんまちゃんの参加  
もあり、とても楽しい一日となりました。

子供たちの未来に夢と平和が  
広がるように祈りを込め

「この小さき足跡は希望と平  
和とへ続く」と題した足型タ  
ペストリーも作成しました。  
外来に来たら是非見てくださ  
いね。

助産師：あねこ



## お知らせコーナー

### 母親学級

偶数月の毎週火曜13時～16時  
10月 6日  
10月13日  
産婦人科 白石先生登場予定！  
10月20日  
小児科 深澤先生登場予定！  
10月27日

### 第25回健康まつり

10月25日（日）10時～13時  
前橋協立病院は、地域の皆様のご  
協力を頂き「健康まつり」を開催  
しています。  
当院は医療生協の病院です。  
当日は、医療生協の特徴や魅力、  
病院の医療内容、皆様への感謝を  
お伝えしたいと思います。  
各種出店もありますので、ぜひ遊  
びに来てください。

次号もお楽しみに！



# 前橋協立病院 産婦人科だより



第2号

2015年11月発行

## 第25回 健康まつりが開催されました

10月25日（日）前橋協立病院駐車場で健康まつりが開催されました。

晴れていたのですが、ものすごく風の強い日で、気を抜くと飛ばされてしまいそうな天候でした。

私たち周産期チームでは、パネル展示、たんぽぽコーヒーの試飲、妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験を行いました。パネルはチームスタッフ全員参加で作りました。自画自賛ではありますが、とってもよく仕上がりました。産婦人科外来待合に掲示させていただきますので、是非ご覧になってください。

たんぽぽコーヒーは「おいしい！」と好評でした。

赤ちゃん抱っこ体験コーナーでは多くの方に参加していただき笑顔をもらいました。お人形ではあったのですが、多くの笑顔を作り出す赤ちゃんの力は偉大だと感じました。白石先生の婦人科相談コーナーもつくり、いつものようにやさしく説明してくれました。



パネル展示(中央:白石医師)



赤ちゃん抱っこ体験と妊婦体験  
(西出医師と西出医師夫)

助産師 みすき

## 10月の母親学級を行いました

偶数月の火曜日に母親学級を全4回行っています。10月より、2回目は産婦人科医師より、3回目は小児科医師より、お産と母乳についてのお話をさせていただけることになりました。

今回10月の産婦人科担当は白石先生。先生のお話はとても分かりやすく、参加された旦那さん方からも「普段産婦人科の先生から直接話を聞く機会もないし、実際にお産がどんなものなのかわかって良かった」と言っていました。

深澤先生の母乳の話も、母乳育児がやりたいと思っている参加者だったため、張り切ってお話してくださり、動画や写真を使い、また先生の体験談を交えて、参加者からも「写真などもあってわかりやすかった」と言ってもらい、学級全体を通して楽しく過ごすことができました。

次回12月は産婦人科は西出先生にバトンタッチです。皆さん楽しみに参加してくださいね。

助産師 めがねchan

## お知らせコーナー

### 母親学級

偶数月の毎週火曜13時～16時

12月 1日

12月 8日 産婦人科 西出医師

12月15日 小児科 深澤医師

12月22日

### 広瀬お茶のみ保健室

12月1日（火）14時～15時

産婦人科白石医師による学習会があります。

子宮がん、子宮脱など、高齢期の婦人科の病気について、わかりやすくお話しさせていただきます。

是非お越しください。

広瀬お茶のみ保健室

月・火・木・金 10～13時

広瀬町2丁目24-2

☎027-289-4311

次号もお楽しみに！